



Elaboré  
et/ou cuisiné  
sur place



Produit  
issu de la  
filière bio



Origine de  
nos viandes



\* = Plat avec du porc

Plat sans viande

semaine du 01.10 au 05.10.2018

*Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.*

	Lundi 08.10	Mardi 09.10	Jeudi 11.10	Vendredi 12.10
Entrées	carottes râpées vinaigrette à l'orange (circuit-court)		salade de lentilles vertes et concombres	
Viandes	poulet au curcuma (circuit-court)	steack haché bœuf aux airelles (circuit-court)	rôti de porc* au pesto (circuit-court)	gratin de poisson au curry
Légumes	gratin de coquillettes à la courge bio (circuit-court)	Chou-fleur en gratin pommes de terre vapeur	purée de légumes verts bio	riz jaune
Fromages	mimolette à la coupe	fromage bio de limonest	yaourt bio	yaourt à la vanille bio
Desserts	fruits de chasselay	compote aux fruits rouges bio	kiwi	barre bretonne



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : <http://www.rpc01.com>



