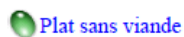








* = Plat avec du porc



semaine du 01.10 au 05.10.2018

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

| | Lundi 08.10 | Mardi 09.10 | Jeudi 11.10 | Vendredi 12.10 |
|---|--|---|--|----------------------------|
|  Entrées | carottes râpées vinaigrette à l'orange (circuit-court) | | salade de lentilles vertes et concombres | |
|  Viandes | poulet au curcuma (circuit-court) | steack haché bœuf aux aïelles (circuit-court) | rôti de porc* au pesto (circuit-court) | gratin de poisson au curry |
|  Légumes | gratin de coquillettes à la courge bio (circuit-court) | Chou-fleur en gratin pommes de terre vapeur | purée de légumes verts bio | riz jaune |
|  Fromages | mimolette à la coupe | fromage bio de limonest | yaourt bio | yaourt à la vanille bio |
|  Desserts | fruits de chasselay | compote aux fruits rouges bio | kiwi | barre bretonne |



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : <http://www.rpc01.com>

