



\* = Plat avec du porc

Plat sans viande

semaine du 12.11 au 16.11.2018

*Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.*

	Lundi 12.11	Mardi 13.11	Jeudi 15.11	Vendredi 16.11
 Entrées		carottes rapées bio sce citron vert/guacamole (circuit-court)	soupe de potiron (circuit-court )	
 Viandes	poulet rôti au jus (circuit-court)	steack haché bio	quenelle nature sauce tomate(circuit-court)	poisson poêlé (circuit-court)
 Légumes	haricots verts persillés bio gratin de macaronis	purée de pomme de terre (circuit-court) bio	riz bio	chou-fleur à la crème bio blé safrané
 Fromages	fromage de limonest bio	camembert à la coupe bio	petit louis tartine	yaourt nature fermier barras(circuit-court)
 Desserts	fruit de chasselay	poire bio	banane	gâteau chocolat/coco



**Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : <http://www.rpc01.com>**



