



Elaboré  
et/ou cuisiné  
sur place



Produit  
issu de la  
filière bio



Origine de  
nos viandes



\* = Plat avec du porc

Plat sans viande

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

semaine du 12.11 au 16.11.2018

	Lundi 12.11	Mardi 13.11	Jeudi 15.11	Vendredi 16.11
 Entrées		carottes rapées bio sce citron vert/guacamole (circuit-court)	soupe de potiron (circuit-court)	
 Viandes	poulet rôti au jus (circuit-court)	steack haché bio	quenelle nature sauce tomate(circuit-court)	poisson poêlé (circuit-court)
 Légumes	haricots verts persillés bio gratin de macaronis	purée de pomme de terre (circuit-court) bio	riz bio	chou-fleur à la crème bio blé safrané
 Fromages	fromage de limonest bio	camembert à la coupe bio	petit louis tartine	yaourt nature fermier barras(circuit-court)
 Desserts	fruit de chasselay	poire bio	banane	gâteau chocolat/coco



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : <http://www.rpc01.com>



