

SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITES ADULTES

2025-2026

YOGA

Jeudi de 19h00 à 20h00

122 € / trimestre
ou 365 € / an

DESSIN PEINTURE (matériel non fourni)

Mardi de 14h00 à 16h00

95 € / trimestre
ou 285 € / an

MULTI JEUX (scrabble, belote, rami, rummikub, etc...)

Jeudi de 14h00 à 18h00

20 € / année

BADMINTON

Lundi 19h00 à 21h00 - Mardi 21h00 à 23h00 – Jeudi 18h00 à 20h00

35 € / année

GYM DOUCE (Stretching)

Lundi de 09h30 à 10h30

65 € / trimestre
ou 195 € / an

GYM SENIOR avec Martine

Mercredi de 09h30 à 10h30

65 € / trimestre
ou 195 € / an

GYM TONIC (fitness) avec Marine

Mardi de 18h00 à 19h00

A partir de 15 ans

65 € / trimestre
ou 195 € / an

LF'PILATES :

Lundi de 18h30 à 19h30 - Fondamental (débutant)

Lundi de 19h30 à 20h30 - Intermédiaire (2 ans pratique minimum)

Mercredi de 09h00 à 10h00 - Intermédiaire (2 ans pratique minimum)

Mercredi de 10h15 à 11h15 Fondamental (débutant)

75 € / trimestre
ou 225 € / an

QI GONG

Lundi de 19h00 à 20h00

65 € / trimestre
ou 195 € / an

ATELIER MEMOIRE

2 séances / mois

Lundi de 14h00 à 15h30

40 € / trimestre
ou 120 € / an

COUNTRY débutant

3 vendredis par mois de 18h30 à 19h30

50 € / trimestre
ou 150 € / an

SPORTS ET LOISIRS

ACTIVITES ENFANTS

2025-2026

A partir de 3 ans

BABY GYM

Mercredi de 10h00 à 11h00

60 € / trimestre
ou 180 € / an

A partir de 7 ans

DANSE MODERN JAZZ

Mercredi de 15h30 à 16h30

Et de 16h30 à 17h30 (selon le nombre d'inscrit)

60 € / trimestre
ou 180 € / an

ATELIER THEATRE - Mimes - Langage des signes

Mercredi cours de 15h00 à 16h00

70 € / trimestre
ou 210 € / an

ATELIER DESSIN - PEINTURE - ARTS PLASTIQUES

Mercredi de 13h30 à 15h00 (matériel fourni)

70 € / trimestre
ou 210 € / an

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES ANNEE 2025 - 2026

- ❖ **Frais d'inscription : cotisation annuelle à l'activité + adhésion à l'association : 10 €/adhérent**
- ❖ **Remise de 10% sur les cotisations annuelles à partir de 3 membres d'une même famille**
- ❖ **Début des activités : lundi 15 septembre 2025**
- ❖ **Impératif :**
 - pas de cours pendant les vacances scolaires
 - arrêt des activités le 30 juin 2026
- ❖ **Les cotisations DOIVENT être payées lors de l'inscription au Forum avec possibilité de faire 3 chèques qui seront encaissés début octobre 2025, janvier et avril 2026**
- ❖ **Le montant de l'adhésion est à régler avec le 1^{er} trimestre**
- ❖ **Possibilité de payer sur internet : <https://www.payassociation.fr/SLC/inscriptions>. Envoyer un mail de confirmation du paiement à : assocsportsetloisirs@gmail.com**
- ❖ **Une seule séance d'essai**
- ❖ **Les activités ne pourront démarrer que si le nombre d'inscrits (par activité) est suffisant**